

Unsere Vorträge und Seminare 2017 - 1. Halbjahr 2017

Trier, den 13.03.2017

Liebe Selbsthilfe-Engagierte und -Interessierte,

wir laden Sie dazu ein, sich an unseren Seminaren zu beteiligen und sich unsere Vorträge anzuhören! Seit Jahren bieten wir Ihnen Seminare an, neu sind die Vorträge - und wir hoffen auf eine gute Resonanz.

Bei der Planung haben wir uns bemüht, Ihre Interessen und Wünsche zu berücksichtigen.

Grundsätzlich richten sich die **Seminare** an LeiterInnen und Mitglieder der Selbsthilfegruppen. Da die Teilnehmerzahl bei den Workshops begrenzt ist, bitten wir um Anmeldung ab sofort. Wie immer schon fallen (geringe) Teilnahmegebühren an.

Die **Vorträge** sind kostenlos, sind öffentlich und bieten Platz bis der jeweilige Raum voll ist! Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Vorträge

- **„Zu krank zum Arbeiten oder trotz Krankheit arbeiten?“**
Donnerstag, 16. März 2017, 18.00 Uhr
Trier, VHS - Raum 005; Palais Walderdorff, Domfreihof 1
Vortragsveranstaltung mit Diskussion, Kompetenznetz Depression Eifel-Mosel
Eintritt frei! Keine Anmeldung erforderlich!
- **Das Konzept der Achtsamkeit**
Mittwoch, den 29. März 2017, 19.00 Uhr
Trier - SEKIS, Gartenfeldstraße 22, 54295 Trier
Vortrag mit Laurette Bergamelli, Achtsamkeitstrainerin, MBSR, MBCT und Marthe Backes, Betroffene
Eintritt frei! Keine Anmeldung erforderlich!
- **Leben nach und mit dem Trauma**
Dienstag, den 29. April 2017, 18.00 Uhr
Trier - SEKIS, Gartenfeldstraße 22, 54295 Trier
Vortrag mit Dr. Birgit Albs, Leitung Fachpsychologisches Zentrum im BKT
Eintritt frei! Keine Anmeldung erforderlich!

Seminare

- **Selbstbewusstsein stärken**
Samstag, 25. März 2017, 10.00 bis 16.00 Uhr
Trier – SEKIS, Gartenfeldstraße 22, 54295 Trier
Workshop - Kursleitung: Alexander Capitain, Psychologischer Psychotherapeut, Kreiskrankenhaus Saarburg
Unkostenbeitrag 25,-€ pro Person
- **Neue Wege gehen**
Freitag, den 07. April 2017, 17.00 bis 21.00 Uhr
Wittlich - Kleiner Konferenzraum im Krankenhaus Wittlich

moderierter Austausch - Leitung: Stefan Becker

Unkostenbeitrag 10,-€ pro Person

- **Sich selbst in Traumreisen und Bildern erleben**
Samstag, den 13. Mai 2017, 10.00 bis 16.00 Uhr
Daun - AHG-Kliniken, Schulstraße, 54550 Daun
Workshoptag mit Walter Zender, Kunsttherapeut Kliniken Daun, Psychosomatik
Unkostenbeitrag 25,-€ pro Person

Ausführliche Informationen zu den Seminaren finden Sie demnächst auf unserer Homepage unter www.sekis-trier.de in der Rubrik „Veranstaltungen“.

Weiterhin sind schon geplant:

- **Vortrag in Bitburg: „Persönliches Budget“ mit E. Bartelmes, ZSL Bitburg / evtl. Mai 2017**
- **Seminar in Kusel: Wege zur Achtsamkeit am 16. September - mit Laurette Bergamelli, Achtsamkeitstarinerin MBSR, MBCT**
- **Seminar in Trier: Guter Umgang mit Konflikten im September 2017 - mit Frank Hauser, Dipl. Psychologe**

Anmeldungen:

Bitte melden Sie sich an über kontakt@sekis-trier.de, das beiliegende Anmeldeformular oder telefonisch (0651-14 11 80) an. Mit unserer Anmeldebestätigung erhalten Sie eine Rechnung und überweisen dann bitte umgehend den Unkostenbeitrag!

Mit freundlichen Grüßen
im Auftrag

Elke Thees, Pädagogische Mitarbeiterin